



... varmt valt välbefinnande

BRUKSANVISNING CURAPAX®

Engångs värme/kyl -kudde, Klassisk – All round, Professionell

Läs detta innan användning

Värmekudde:

1. Fyll påsen helt med vatten.
2. Vänd påsen så att ventilen "låser". Häll ut det överblivna vattnet från påfyllnings ventilen.
3. Värm kudden i mikrovågsugn eller värmeskåp tills den önskade temperaturen uppnås (Tänk på! Vid uppvärmning mikrovågsugn: **Börja med 1 minut (800 W) och värm ev. ytterligare i 20 sekunder åt gången.**)
4. Uppvärmningstiden kan minskas genom att fylla kudden med varmt vatten. (Var då mycket uppmärksam på att inte överhettas förpackningen, börja då med 20 sek).
5. Värme-kudden är klar att använda. Kläm lite på kudden för att fördela gelen. Lägg den gärna på armen för att känna att den är lagom varm.

OBS: Om påfyllnings ventilen inte blev helt tömd, kan det rinna ut lite varmt vatten.

Vid överupphettning kan kudden brista. Tag därför försiktigt ut kudden ur mikrovågsugnen.

Kudden kan efter uppvärmning vara varmare än den omedelbart känns. Var särskilt påpasslig vid patienter med nedsatt känslighet.

OMEDELBAR VÄRMEKUDDE:

1. Fyll påsen helt med varmt vatten, som har önskad temperatur.
2. Vänd påsen så att ventilen "låser". Häll ut det överblivna vattnet från påfyllnings ventilen.
3. Värme-kudden är klar att använda. Kläm ev. lite på kudden för att fördela den varma gelen.

OMEDELBAR KYLKUDDE:

1. Fyll påsen helt med kallt vatten eller isvatten.
2. Vänd påsen så att ventilen "låser". Häll ut det överblivna vattnet från påfyllnings ventilen.
3. Kylkudden är klar att använda. Kläm ev. lite på kudden för att fördela den kalla gelen.

CURAPAX® är en ogiftig engångs-produkt som kan slängas med vanligt hushållsavfall.



CURAPAX® CARE CONCEPT:

Är en serie av produkter, som har till uppgift att öka patientens/personens välbefinnande. CURAPAX engångs gel-kuddar till värme-/kyl terapi gör det möjligt att på ett enkelt och behagligt sätt behandla smärta lokalt utan användning av medicin och andra smärtstillande medel.

VÄRMETERAPI:

Värme kan verka smärtstillande genom att öka blodcirkulationen och därmed få ömma och ansträngda muskler att slappna av. Värmeterapi kan användas vid:

- Ömma och ansträngda muskler
- Rygg- och ledsmärtor
- Spänningar i bakhuvudet, nacke och skuldror
- Mag- och menstruationssmärter
- Inläggning av IV- kanyler och vid blodprovtagningar

KYLTERAPI:

Kyla har en lokal smärtstillande effekt genom att reducera blodtillförseln till det givna området och genom att minska svullnader och spänningar. Kylterapi kan användas vid:

- Stukningar och sträckningar
- Slag och svullnader
- Migrän och huvudvärk
- Insektstick
- Mindre skållnings och brännskador
- Ödem efter blodprovtagning eller -tappning

TÄNK PÅ/ FÖRHÅLLNINGSGREGLER:

CURAPAX blir förstörd vid överupphettning. CURAPAX bör endast värmas i mikrovågsugn eller värmeskåp. En för varm eller för kall kudde kan förorsaka skador på huden och underliggande vävnad. Till diabetiker och personer med dålig blodcirkulation bör värmebehandling endast ske efter en läkares anvisning. Var uppmärksam på att huden hos barn, äldre och gravida kan vara särskilt känslig.

INNEHÅLL I CURAPAX®:

CURAPAX innehåller PE,PA, PP och superabsorberande polymer (SAP). Är fri från PVC och latex. Den gel som bildas är ogiftig, utan risk för huden och kan upplösas i saltvatten. Gelen bör inte ätas, men sker det, kontakta läkare. Gel'en kan upplösas i saltvatten. CURAPAX kan slängas med vanligt hushållsavfall.



CURAPAX ... varmt valt välbefinnande

