



... varmt valt välbefinnande

BRUKSANVISNING CURAPAX®

ENPATIENTS värmekudde, Klassisk, allround, Professionell

VÄRMEKUDDE:

1. Fyll påsen helt med kallt vatten.
2. Vänd påsen så att ventilen "låser". Häll ut det överblivna vattnet från påfyllnings ventilen.
3. Skaka/kläm lite på kudden.
4. Värm kudden i mikrovågsugn eller värmeskåp tills den önskade temperaturen uppnås.
5. Vid uppvärmning mikrovågsugn: **Börja med en och en halv minut i mikro med digital display och värm ev. ytterligare i 20-30 sekunder åt gången tills ni uppnått den värme ni vill ha.**
6. Värme-kudden är klar att använda. Kläm ev lite på kudden för att fördela gelen. **Lägg den gärna på underarmen för att känna att den är lagom varm. Vid återuppvärmning av redan ljummen kudde börja med 30 sek i mikrovågsugnen.**

Om påfyllningsventilen inte blev helt tömd, kan det rinna ut lite varmt vatten.

Vid överupphettning kan kudden brista. Tag därför försiktigt ut kudden ur mikrovågsugnen.

Kudden kan efter uppvärmning vara varmare än den omedelbart känns. Var särskilt försiktig vid användning på patienter med nedsatt känslighet tex. diabetes och personer med dålig cirkulation. Tänk på att huden på barn och äldre kan vara särskilt känslig.

VÄRMEINDIKATOR = EXTRA SÄKERHET

Curapax med en liten svart fyrkant

Värmeindikatorn blir röd vid 45 grader eller högre temperatur och bör då inte läggas direkt mot huden förrän den svartnat igen. OBS! Detta är bara en vägledande försiktighetsåtgärd. Vänligen hantera alltid kudden med försiktighet vid alla tillfällen.

ÅTERVÄRMA PATIENTBUNDEN KUDDE:

Tänk på att använda mikrovågsugn som finns avdelad för Curapax.

Sprita av mikron med ytdesinfektion mellan varje gång mikron används, alternativt lägg den i en plastpåse vid återvärmning.

CURAPAX® är en ogiftig produkt som kan slängas med vanligt hushållsavfall.

Kontakt:

Eir Medic AB
Kontor. 0302-173 30
www.eirmedic.se

CURAPAX® CARE CONCEPT:

Är en serie av produkter, som har till uppgift att öka patientens/personens välbefinnande. CURAPAX enpatients gel-kuddar till värme-/kyl terapi gör det möjligt att på ett enkelt och behagligt sätt behandla smärta lokalt utan användning av medicin och andra smärtstillande medel.

VÄRMETERAPI:

Värme kan verka smärtstillande genom att öka blodcirkulationen och därmed få ömma och ansträngda muskler att slappna av. Värmeterapi kan användas vid:

- ◆ Ömma och ansträngda muskler
- ◆ Förlossningsmärtor, mjölkstockning
- ◆ Rygg- och ledsmärtor
- ◆ Spänningar i bakhuvudet, nacke och skuldror
- ◆ Mag- och menstruationssmärtor
- ◆ Inläggning av IV- kanyler och vid blodprovtagningar

KYLTERAPI:

Kyla har en lokal smärtstillande effekt genom att reducera blodtillförseln till det givna området och genom att minska svullnader och spänningar. Kylterapi kan användas vid:

- ◆ Stukningar och sträckningar
- ◆ Slag och svullnader
- ◆ Migrän och huvudvärk
- ◆ Insektsstick
- ◆ Mindre skållnings och brännskador
- ◆ Ödem efter blodprovtagning eller -tappning

TÄNK PÅ/ FÖRHÅLLNINGSGREGLER:

CURAPAX blir förstörd vid överupphettning. CURAPAX bör endast värmas i mikrovågsugn eller värmeskåp. En för varm eller för kall kudde kan förorsaka skador på huden och underliggande vävnad. Till diabetiker och personer med dålig blodcirkulation bör värmebehandling endast ske efter en läkares anvisning. Var uppmärksam på att huden hos barn, äldre och gravida kan vara särskilt känslig.

INNEHÅLL I CURAPAX®:

CURAPAX innehåller PE, PA, PP och superabsorberande polymer (SAP). Är fri från PVC och latex. Den gel som bildas är ogiftig, utan risk för huden. Gelen bör inte ätas, men sker det, kontakta läkare. Gelen kan upplösas i saltvatten. CURAPAX kan slängas med vanligt hushållsavfall.



CURAPAX ... varmt valt välbefinnande